



L'inclusion sociale, une formule gagnante

L'inclusion sociale favorise l'intégration d'une personne dans toutes les sphères de la vie. Beaucoup de personnes qui vivent une situation de pauvreté et/ou d'exclusion sociale retirent des bénéfices significatifs en étant en emploi; cette étape de leur vie est importante pour réussir l'inclusion sociale. Avoir un emploi permet de créer des liens, d'agrandir son réseau social et du coup être moins isolé et surtout de rebâtir son estime de soi. Par contre, pour faciliter leur entrée sur le marché du travail et leur maintien à l'emploi, ces personnes nécessitent de l'encadrement et de l'accompagnement tout au long de leurs démarches.

Parfois, ces personnes ont intégré des habitudes de vie qu'il leur faudra changer s'ils veulent se maintenir en emploi. Pour d'autres, c'est la peur de perdre les avantages qu'ils avaient à l'aide sociale tels que les médicaments gratuits, et certains frais remboursés ou réduits comme la garderie pour les enfants, qui est difficile à vivre. Il y a aussi des coûts associés à l'entrée sur le marché du travail comme l'achat de vêtements et le transport. Ils sont aussi obligés de gérer leur budget d'une nouvelle manière, car ils reçoivent leur paie à la semaine ou aux deux semaines à la place d'une fois par mois.

Ils rencontrent souvent des difficultés à se rendre sur le lieu de travail car ils n'ont pas toujours les moyens pour le faire et l'achat et l'entretien d'une voiture est une dépense importante voir impensable. Ces personnes nécessitent de l'accompagnement qui prendra en compte les changements importants qu'ils vivent. Entreprendre quelque chose de nouveau est incroyable et très prenant pour eux, autant physiquement qu'émotionnellement.

Cela dit, il est nécessaire que les programmes en insertion soient souples et capables d'accepter des échecs. Il faut comprendre que les expériences que vivent ces personnes sont bénéfiques car des apprentissages se font à chaque fois, même en cas d'échec. L'exclusion sociale est un stigmate qui est très profond et qui demande beaucoup de patience afin d'en venir à bout.

La société est composée de personnes avec divers bagages et expériences, qu'ils soient pauvres, itinérants, jeunes ou âgées, avec ou sans expérience de travail, avec des problèmes de santé mentale ou des limitations fonctionnelles. N'oublions pas que chaque personne est une personne à part entière avant tout. Soyons ouvert à l'inclusion sociale sur le marché du travail afin de laisser la place à une diversité de personnes, c'est toute la société qui en profitera.

Vive le marché du travail pour tous!

Pour en savoir davantage sur la Table de concertation travail Haute-Yamaska, consultez notre site Internet au www.pourtravailler.qc.ca .

Catherine Lusson
Coordonnatrice du GASP
450-378-0990