



Votre travail vaut plus que vous ne le croyez!

Sur un chantier de construction, 3 maçons s'affairaient à édifier un bâtiment. Un étranger qui passait par là, curieux d'en apprendre davantage sur leur métier, leur a demandé ce qu'ils faisaient. Le premier maçon lui a répondu sèchement « ça ne se voit pas? Je pose des briques! ». Le deuxième enchaîne et dit « Et moi, je paye mes dettes! ». Enfin, le troisième maçon, qui manipulait avec autant de passion ses briques qu'un artiste qui manie un pinceau, lui dit fièrement « Pour ma part, je construis une cathédrale, mon ami, et les briques que je pose, aujourd'hui, sont aussi importantes que le dessin de l'architecte ». Ayant trouvé un sens épanouissant à son travail, ce maçon se lève, chaque matin, heureux de sa contribution à la société. Bien entendu, la satisfaction du travail dépend, entre autres, de la concordance entre notre personnalité, nos intérêts, nos valeurs, nos aptitudes et notre profession, mais résulte également du sens que nous lui accordons.

Nietchze disait d'ailleurs, « À travers n'importe quel comment, on peut trouver n'importe quel pourquoi ». Cet exemple poussé à l'extrême allègue que chaque personne a la liberté de trouver un sens à ce qu'elle vit, même à travers ses souffrances. Si vous êtes contraint de maintenir vos fonctions professionnelles malgré de profondes insatisfactions, joignez l'utile à l'agréable et demandez-vous donc comment vous pourriez maximiser votre bien-être pour cette portion de temps consacrée à votre travail. Si, par exemple, la solitude vous assaille, pourquoi ne prendre des initiatives pour s'impliquer au sein d'un comité ou encore former de nouveaux employés? Parfois, vous avez plus de latitude que vous ne le croyez dans vos fonctions professionnelles. Osez relever de nouveaux défis, appréciez vos réussites et prenez conscience de votre contribution professionnelle au-delà du résultat immédiat et vous serez le premier surpris de l'effet bénéfique engendré par de simples changements.

Vous avez entre 16 et 35 ans et vous aimeriez obtenir des services d'orientation, n'hésitez pas à faire appel au CJE des Cantons de l'Est en nous rejoignant au 450-776-7700. Visitez le site Internet de la Table de concertation travail Haute-Yamaska pour connaître les autres ressources en employabilité: www.pourtravailler.qc.ca.

Caroline Tétrault, c.o.