



Le retour en emploi, pas toujours simple!

Être mère à temps plein, se rétablir suite à une maladie, prendre soin d'un proche, ne pas réussir à trouver un emploi ou ignorer où et comment chercher un emploi sont autant de raisons expliquant que des personnes décident de demeurer à la maison à un certain moment de leur vie. Le temps passe et un beau jour, elles réalisent qu'elles sont exclues du marché du travail depuis maintenant 5, 10 ou 15 ans.

Le retour sur le marché du travail peut être un choix personnel (ex. : désir de briser l'isolement, de s'accomplir) ou une obligation (ex. : baisse du revenu suite à une séparation ou à l'arrêt des allocations familiales). Malgré la bonne volonté et la motivation, plusieurs obstacles se dressent sur le chemin du retour en emploi. La peur d'affronter la réalité du marché du travail s'installe... Comment expliquer ces années d'absence? Comment faire valoir son « autre » expérience lors d'une entrevue d'embauche? Par quel bout commencer?

Le marché du travail étant un milieu parfois féroce, ne faisant pas la différence entre les réalités de chacun, le soutien offert à ces chercheurs d'emploi peut faire une grande différence entre réussir ou non leur retour au travail. Cette étape de réintégration peut sembler complexe d'autant plus qu'une absence prolongée du marché du travail laisse des traces sur l'estime de soi.

Dans ce contexte, un accompagnement personnel est souhaité afin de partager ses craintes et de réapprivoiser les facettes du marché du travail. Action Emploi Haute-Yamaska permet un retour progressif sur le marché du travail grâce à son projet « IDÉES ». Ce dernier offre d'acquérir une expérience de travail à l'intérieur d'une entreprise d'économie sociale ainsi que d'obtenir un suivi individuel et de groupe afin de maximiser les chances de réussite. Pour connaître les postes disponibles, contactez-nous au 450 777-7771.

Caroline Dufour
Coordonnatrice
Action Emploi Haute-Yamaska
450 777-7771



Croyez-moi, un emploi passé 45 ans, oui, c'est possible!

« Je suis un homme de 52 ans, arrivé dans la belle région de Granby depuis peu et ce pour y rester. Je ne possède pas mon secondaire 5, mais je cumule différentes expériences tant en service à la clientèle qu'en travail journalier. Le CLE local m'a fait rencontrer l'équipe SEMO de Granby et région, nous avons cheminé en rencontres individuelles, j'ai été appuyé à travers mes démarches de recherche d'emploi pour enfin obtenir un poste qui me convient... »

« Je suis un travailleur de 56 ans, je possède un bac en éducation physique, j'ai toujours travaillé à titre de directeur /marketing. J'ai persévéré tout au long du processus SEMO incluant un bilan de compétences. J'en ai fait des recherches d'emploi pour enfin trouver celui qui me convenait tant au niveau description de tâches qu'au niveau rémunération. Merci à toute l'équipe SEMO. »

« J'ai 49 ans, dois-je me partir en affaires? Qu'est-ce qui m'intéresse le plus? Je me cherche dans ce monde du travail! J'ai été référée par un organisme pour femmes au SEMO de Granby et Région et j'ai réalisé tout le processus SEMO incluant un bilan de compétences. Avec l'aide du Service de liaison auprès des employeurs, j'ai accepté un poste de service à la clientèle / secrétariat, poste qui répond à mon type de personnalité et à mes intérêts. »

La Table de concertation Travail de la Haute-Yamaska regroupe plusieurs organismes qui peuvent aider les chercheurs d'emploi à développer leur employabilité et les accompagner dans leur recherche d'emploi. Particulièrement pour les 45 ans et plus, le SEMO offre des services qui permettent de reconstruire une confiance en soi perdue au fil des recherches infructueuses. En lien avec différents partenaires locaux ainsi qu'avec les employeurs des territoires de la Haute-Yamaska et de Brome-Missisquoi, l'équipe SEMO réussit, dans une très large proportion, à réintégrer les personnes sur le marché du travail régulier. Des rencontres individuelles hebdomadaires permettent d'évoluer vers l'objectif personnel d'intégration. Pour vous informer sur ces services et sur les organismes de la Table de concertation Travail Haute-Yamaska, visitez le site : www.pourtravailler.qc.ca ou Contactez Line Simard au SEMO au 450-777-3771.

Yvan Cloutier
Directeur – SEMO



Le non-traditionnel, une place de choix!

L'orientation d'une femme dans un secteur non traditionnel constitue l'attrait pour les métiers à prédominance masculine où elle pourra se réaliser en tenant compte de ses aptitudes et de ses compétences. Elle recherche l'action, le concret, la recherche de sensations fortes, le maniement d'appareils et de machines. Il faut d'abord déterminer si la personne présente le profil adéquat. Une fois le choix de domaine fait à travers un processus d'orientation individuel ou de groupe, la femme validera son choix sur le terrain, soit par une expérimentation de métier ou un stage. Ensuite, elle mettra en branle son projet s'il lui convient toujours.

Il reste une autre étape à franchir et c'est la plus difficile. C'est le maintien en emploi ou en formation. Plusieurs femmes oeuvrant dans les domaines non traditionnels quittent leur emploi ou leur formation par manque de support de leurs collègues, de leur employeur, de leur famille. Elles travaillent surtout avec des hommes et ceux-ci ont habituellement un autre mode de communication qu'elles. Elles ont de la difficulté à s'adapter à cet environnement et peuvent se décourager et quitter.

Les femmes qui vivent une ou des difficultés en emploi ou en formation, ne devraient pas hésiter à consulter nos services professionnels pour connaître les motifs qui pourraient faire obstacle dans leur maintien et profiter du support dont elles ont besoin afin d'actualiser leurs expériences personnelles et professionnelles. Le non-traditionnel est un parcours vers la spécialisation.

La **Table de concertation travail de la Haute-Yamaska** regroupe plusieurs organismes qui peuvent aider les chercheuses d'emploi. Notamment pour celles qui désirent s'intégrer dans les métiers à prédominance masculine et s'y maintenir, **Passage non traditionnel** offre des services dans toutes les étapes du processus d'orientation: de l'exploration au maintien, en passant par l'intégration. De nombreux témoignages de réussites d'intégration de nos anciennes participantes font l'éloge de notre organisme, de la qualité de ses services personnalisés ainsi que du dynamisme de son équipe. Pour vous informer sur ces services et sur les organismes de la **Table de concertation travail Haute-Yamaska**, visitez le site: www.pourtravailler.qc.ca ou contactez notre équipe au **450 378-2212**.

Frédéric Thériault

Conseiller d'orientation - Passage non traditionnel



LIBERTÉ 55 - JE ME SOUVIENS...

Plusieurs d'entre nous ont rêvé et rêvent toujours de pouvoir vivre une retraite confortable à l'abri des soucis financiers. Cependant, plus le temps passe, nombreux sommes nous à réaliser que notre rêve ne sera plus qu'une illusion sans avenir.

Mais, rassurez-vous... il y a toujours deux côtés à la médaille et c'est ce qui nous amène à observer de plus près les difficultés qu'ont les employeurs à recruter une main d'œuvre expérimentée, flexible et loyale. Enfin, une bonne nouvelle pour tous ceux et celles qui souhaitent embellir leur retraite par le travail.

En effet, on constate déjà que de nombreuses entreprises se retrouvent en situation de pénurie et que pour remédier à cette « crise » elles devront faire preuve de souplesse et d'originalité pour conserver le savoir-faire de leurs employés et en attirer d'autres. Pour corroborer dans le même sens, plusieurs études démontrent **que les nouveaux retraités** rechercheront des arrangements raisonnables tels qu'un emploi à temps partiel, un horaire souple afin de pouvoir continuer à relever de nouveaux défis sur le plan professionnel tout en bénéficiant de la flexibilité nécessaire pour se consacrer à d'autres intérêts.

Réinventer la façon de recruter, voilà un défi de taille pour tous les chefs d'entreprises. **Avis à tous les retraités**, votre savoir-faire sera sollicité plus vite que vous ne le pensez !

Mais comment savoir si vous avez le bon savoir-faire, celui qui vous permettra de retourner sur le marché du travail tout en maintenant vos choix de vie? Pour prendre un nouveau départ, faire de bons choix et donner un sens à sa vie, la Maison de l'emploi offre un atelier sur la conciliation retraite-travail. D'une durée de quatre jours, cet atelier s'adresse à tous les retraités qui se questionnent face à un retour au travail. Pour réserver votre place, contactez la Maison de l'emploi au 450 378-2107. Faites vite, c'est gratuit!

La Maison de l'emploi est membre de la Table de concertation travail Haute-Yamaska. Pour toute autre information concernant un besoin en employabilité, vous pouvez visiter le site Web au www.pourtravailler.com

Denise de Rousselle Mauffette
Conseillère en employabilité
Maison de l'emploi
450 378-2107